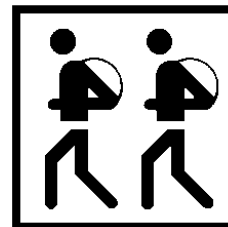




CAI CINISELLO BALSAMO



21-22 GIUGNO 2008
RIFUGIO LARCHER m 2607
ZUFALLSPITZEN m 3757
(VAL DI PEIO -TN)

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 21 MAGGIO AL 13 GIUGNO 2008

RITROVO: ore 6.00 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

LOCALITA' DI PARTENZA: parcheggio a pagamento (costo in ri-definizione) a quota m 1983 località Malga Mare (TN)

ACCESSO: autostrada MI-VE uscita Seriate - risalire interamente la ValCamonica e proseguire per il Passo del Tonale. Superato il Passo ed entrati in territorio trentino si scende sino al paese di Fucine e subito dopo si svolta a sinistra (indicazione per Peio – Cogolo) entrando nella Valle di Peio. Raggiunto Cogolo porre attenzione alle indicazioni per la Malga Mare , con una svolta in una piccola stradina sulla destra . Si percorre tutta la Valle de la Mare e si perviene con un ultimo tratto molto ripido e stretto (strada di servizio alla diga) al parcheggio posto a quota 1983 m.

CARTE E GUIDE: Cartina Tabacco Ortles Cevedale scala 1:25.000 foglio 08

DISLIVELLO : Primo giorno : + 625 m - Secondo giorno: + 1150 m ; - 1775 m

TEMPI SALITA: primo giorno ore 2. 30 /2.45 - secondo giorno ore 3.30/ 4.00 solo salita

DIFFICOLTA': EEA

ATTREZZATURA: piccozza, ramponi, imbrago - Esposizione in cresta dopo la Forcola m 3032 - La salita alla cima non presenta di norma difficoltà tali da richiedere imbrago e corda per coloro che sono allenati su questo tipo di difficoltà “misto”- Tuttavia si ricorda che siamo ad inizio stagione e pertanto ci sarà un maggiore residuo di neve anche in considerazione delle tarde e ricche nevicate primaverili- L'imbrago è richiesto per ragioni di sicurezza nel caso di eventuali manovre di progressione.

PERNOTTAMENTO: presso il rifugio Cevedale “Guido Larcher” m 2607 - costo della mezza pensione per i soci CAI Euro 35,00- tel rif. 0463 -751770

QUOTA D'ISCRIZIONE: Caparra di 10 Euro a persona per rifugio + quota fissa d'iscrizione per due gg pari a Euro 6,00

DIRETTORE DI ESCURSIONE: *Francesco Monzani*

ITINERARIO

Primo giorno: dal parcheggio si seguono le indicazioni per la Malga Mare – segnavia n 102 - per poi deviare a destra lungo il sentiero n. 146 che si alza sino a raggiungere il valloncello sospeso del Lago Lungo (m 2553), con vista panoramica su tutto il gruppo Cevedale – Vioz. Incrociato il sentiero n. 104 si prosegue svoltando a sinistra e con il quale dopo un lungo tratto a mezza costa si raggiunge il rifugio Larcher m 2607. E' possibile raggiungere il rifugio anche mantenendo direttamente il sentiero 102 che percorre il fondovalle principale della Val Venezia (circa ore 2.00)

Secondo giorno: dal rifugio ci s'incammina a sinistra e, abbassandoci leggermente, attraversiamo un tratto pianeggiante riprendendo quindi a salire in maniera più diretta (segnavia 103). Più in alto un ultimo traverso a destra ci consente di toccare la depressione della Forcola m 3032 dalla quale la vista spazia nella grandiosa Val Martello. Volgendo a sinistra seguiamo lungo la facile cresta seguendo una traccia tra le rocce e la neve, superando alcuni risalti mantenendoci prevalentemente sulla destra dello spartiacque. Più avanti la cresta volge decisamente a nordovest e, dopo un tratto piuttosto pianeggiante, riacquista pendenza facendosi via, via più stretta pur mantenendosi di facile percorrenza.

Superate le ultime roccette se affioranti, tocchiamo infine i 3757 metri della Cima Cevedale o Zufallspitze, da dove il “Paradiso del Cevedale” colmerà la vista e il cuore di emozioni !