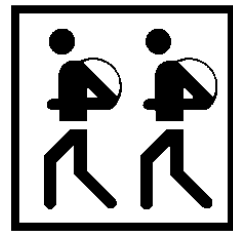




# CAI CINISELLO BALSAMO



## Sabato 23 settembre 2023 SENTIERO PANORAMICO DELLA BREGAGLIA (CH) Da Casaccia a Soglio

**RITROVO:** ore 6.50 presso il Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo

**PARTENZA:** ore 7.00

**LOCALITA' DI PARTENZA A PIEDI:** Casaccia (CH) quota 1458 mslm.

**ACCESSO:** S.S. 36 fino a Chiavenna quindi proseguire per Passo del Maloja. Appena raggiunto il piccolo paese di Casaccia voltare a sinistra in una strada stretta che in breve conduce al parcheggio nei pressi del cimitero

**CARTE E GUIDE:** <https://map.schweizmobil.ch>

**DISLIVELLO:** + mt. 340 – mt. 700

**SVILUPPO:** 14 km

**TEMPISTICA:** 5 ore (soste escluse)

**DIFFICOLTA':** E (escursionistico)

**ATTREZZATURA:** da escursionismo

**COLAZIONE:** al sacco

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** € 2,00 soci CAI  
€ 13.50 non soci CAI. (La quota comprende soccorso alpino, polizza infortuni, responsabilità civile. Per la copertura assicurativa, i non soci, oltre al nominativo devono comunicare la data di nascita)

**PER INFORMAZIONI:** Claudio Gerelli tel. 3336374108

### IMPORTANTE: DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO

\*\*\*\*\*

*Il "Sentiero Panoramico della Bregaglia" è il percorso in assoluto più celebre del Canton Grigioni: con blandi e comodi saliscendi percorre tutta la fiancata della montagna da Casaccia a Soglio, mantenendosi principalmente fra 1300 e 1400 metri di quota, attraverso foreste di abeti e radure da cui si aprono sprazzi di panorama sulle mitiche cime della val Bondasca con i Pizzi Badile, Cengalo e Sciora, ripreso anche dal Segantini in uno dei suoi quadri più famosi. Noto il paese di Soglio*

A Casaccia (1458 mslm) un cartello giallo posto su una casa nei pressi dell'Hotel Stampa, indica l'avvio "ufficiale" del sentiero panoramico, tuttavia a poche decine di metri dal parcheggio altri cartelli indicano il cammino attraverso i prati in direzione sud, verso Soglio. Da qui si raggiunge in breve il fiume Maira e si passa sulla destra orografica, quindi percorreremo il lato occidentale della diga di Löbbia per raggiungere il bivio per Nasciarina, dove prenderemo la strada per Roticcio (1267 mslm). Dal piccolo villaggio alpino si gode una splendida vista sull'imponente diga dell'Albigna. Seguendo la segnaletica supereremo il villaggio e prenderemo una salita ripida ma breve. A questo punto inizia il tratto più bello del sentiero che attraversa il bosco di Piz Cam fino a una strada interpodereale, dove troveremo magnifici scorci panoramici e qualche panchina per riposare (1410 mslm) a breve distanza dall'Alp Durbegia, punto di ristoro solitamente aperto.

Siamo a metà del percorso e dovremo attraversare i tre canali di Valè, Fopeta e Peista, dopodiché al km 9 raggiungeremo il punto più alto dell'escursione (1475 mslm). La discesa seguente ci porterà su caratteristici gradoni rocciosi e strade a zig zag e, una volta giunti in zona Parlongh (1271 mslm) troveremo degli antichi rifugi. Proseguendo il sentiero passa sopra Promontogno dove potremo ammirare uno dei panorami più belli della val Bregaglia, con la testata della val Bondasca e le cime dei Pizzi Badile, Cengalo e Sciora.

Soglio è ormai vicina e, poco prima di raggiungere l'abitato, il bosco si dirada e offre uno scorcio magnifico sul caratteristico villaggio con la chiesa e le case addossate le une alle altre.

Il paese di Soglio (1089 mslm) merita senz'altro la visita.



