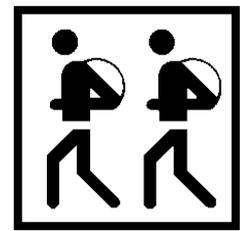




CAI CINISELLO BALSAMO



30 LUGLIO – 4 AGOSTO 2023

TREKKING D'AGOSTO – ALTA VIA DI MERANO

RITROVO/PARTENZA: ore 6.00 Palazzetto dello Sport di Cinisello Balsamo – Via XXV Aprile

LOCALITA' DI PARTENZA: Stazione a monte funivia Alta Muta (Hochmuth) che si raggiunge in funivia (costo € 10)

ACCESSO: Autostrada Milano /Venezia – Autostrada del Brennero – deviazione per Merano – frazione Dorf Tirol (Tirolo) indicazioni per Funivia Alta Muta (Hochmuth)

CARTE E GUIDE: Alta Via di Merano edizioni Tappeiner mappa 164

DIFFICOLTA': EE

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo per più giorni (sacco lenzuolo per pernottato in rifugio – ciabatte personali per rifugio - indumenti per eventuale pioggia)

ISCRIZIONE : entro mercoledì 05.07.2023 presso la sede C.A.I. di Via Marconi 50

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 15.00 (soci CAI – tesseramento obbligatorio)

PER INFORMAZIONI: ASE Valeria Scarpini – tel. 3315831746

L'alta via di Merano è un percorso circolare di circa 100 km. con un dislivello totale di 5100 metri.

E' una delle escursioni più incantevoli dell'arco alpino. Si suddivide in una parte settentrionale e una parte meridionale e gira intorno al Parco naturale Gruppo di Tessa, più o meno sempre alla stessa altezza seguendo il sentiero n. 24.

I tracciati settentrionali sono caratterizzati dal clima alpino d'alta quota, mentre la parte meridionale presenta una vegetazione rigogliosa immersa in un clima submediterraneo.

Soprattutto la parte meridionale offre fantastici scorci sulla città di Merano, la Val d'Adige e la Val Venosta.

Il punto più basso di questo percorso è situato a m. 820 mentre il punto più alto si trova a quasi 3000 metri. Nonostante non abbia particolari dislivelli e difficoltà tecniche, per percorrere questa alta via è necessario avere passo sicuro ed esperienza alpina. Le aree più esposte sono sempre attrezzate con funi e catene.

DESCRIZIONE DELLE TAPPE

30 luglio 2023 - Prima Tappa

da Hochmuth (m. 1400) a Giggelberg (m. 1565)

Dislivello: +850 / -550

Sviluppo : km. 13,3 circa

Tempo di percorrenza: ore 6 / 6,30

Usciti dalla funivia si imbecca il sentiero Hans Frieden Weg n. 24 in direzione ovest. Si raggiunge la località Leiteralp e di seguito il rifugio Hochganghaus (m. 1839), da qui il percorso assume un aspetto decisamente più alpino. Il sentiero si trasforma in un vero e proprio percorso di montagna noto come "l'AVS Jugendweg" che conduce, passando per la Malga di Tabland, al rifugio Nassereith (m. 1523). A questo punto si attraversa il torrente Zielbach che proviene dal cuore del gruppo del Tessa, e si prosegue fino a Giggelberg (m. 1565) Qui ha inizio la zona del Monte Sole caratterizzata da un clima molto particolare, vegetazione steppica e paesaggio montano scarno. Dal Giggelberg lo sguardo spazia libero dalla conca valliva di Merano alla Val Venosta fino ai giganti di neve dell'Ortles.

Posto tappa: Giggelberg (www.giggelberg.com)

B&B € 32 + cena alla carta (solo contanti)

31 luglio 2023 - Seconda Tappa

dal Giggelberg (m. 1565) a Monte Santa Caterina (m. 1245)

Dislivello: +746 / -1020

Sviluppo: km. 14 circa

Tempo di percorrenza: ore 6 / 6,30

Il percorso inizia in modo tranquillo ma ben presto si fa più impegnativo e conduce, utilizzando anche sicure scale, gradini di pietra e barriere di sicurezza, attraverso gole e pareti. Il percorso si alterna tra discesa e salita attraverso foreste ombrose e prati soleggiati. Il punto culminante di questa tappa è la gola di 1000 gradini con un ponte sospeso di 55 metri. Questa sezione richiede un passo sicuro per passare i quasi 1000 gradini di pietra, legno e ferro; per sicurezza si possono utilizzare corde, catene e ringhiere.

Di tanto in tanto i masi rustici montani offrono una sosta di riposo e ristoro e una cascata lungo il sentiero fornisce acqua fresca per rinfrescarsi.

Dal maso Linthof il sentiero si snoda nella Val Senales, con un po' di fortuna è possibile scorgere in basso Castel Juval dimora di Reinhold Messner, fino al villaggio montano di Monte Santa Caterina.

Posto tappa: Gasthof Schnalsburg (www.schnalsburg.com)

Mezza pensione € 64.00 + tassa di soggiorno

1 agosto 2023 - Terza Tappa

Da Monte Santa Caterina (m. 1045) a Eishofen - Maso Gelato (m. 2076)

Dislivello: +1023 / -181

Sviluppo: km. 14,4 circa

Tempo di percorrenza: ore 5 / 5,30

Da Monte Santa Caterina si segue l'indicazione per l'Alta Via di Merano. Si procede lungo la strada in salita fino al maso Montferhof. Passato il maso seguendo un ripido sentiero si attraversano pendii con vegetazione steppica (Sellboden).

Attraversando pascoli si arriva a ben presto alla biforcazione a destra per la Val di Fosse. Il sentiero scende attraversando un ampio pendio boscoso. Passato il maso Infanglhof si arriva alla strada, si mantiene la destra e si sale verso l'albergo Jagerrast posto alla fine della strada pubblica. Un ampio sentiero conduce alla Val di Fosse attraverso un bosco luminoso. Dopo un capitello votivo si vedono la mala Casera di mezzo e dopo un breve tratto la malga Rableid. Il sentiero attraversa quindi un lariceto per arrivare al Maso Gelato.

Qui svettano due montagne: la Cima Bianca Grande (m. 3278) che deve il suo nome alla chiara roccia calcarea, e a sinistra della depressione del valico l'Altissima (m. 3480).

Posto tappa: Eishof Alm (www.eishof.com)

Mezza pensione € 55,50 + tassa di soggiorno (solo contanti)

2 agosto 2023 - Quarta Tappa

Da Eisehofen - Maso Gelato (m. 2076) a Plan (m. 1624)

Dislivello: +860 / -1300

Sviluppo: km. 17 circa

Tempo di percorrenza: ore 6 / 7

Utilizzando una vecchia strada militare con pendenza regolare, dal Maso Gelato al rifugio Petrarca si devono superare 859 metri di dislivello. Dapprima raggiungiamo la forcella Eisjochl (m. 2895) e poco oltre il rifugio. La fatica della salita viene ricompensata: le vette del Parco Naturale del Tessa si presentano maestose, la cima Bianca pare a portata di mano.

Il cammino prosegue fino alle malghe Lazinser Alm e Lazinser Hof. Da qui l'alta via porta sul lato sinistro del rio Plan fino al piccolo idilliaco paese di Plan.

Posto tappa: Thomashof (www.thomashof.it)

B&B € 50.00 + cena presso ristoranti del paese

3 agosto 2023 - Quinta Tappa

Da Plan (m. 1624) a Magdfeld (m. 1150)

Dislivello: +650 / - 894

Sviluppo: km. 21,5 circa

Tempo di percorrenza: ore 6 / 7

Da Plan, dopo aver attraversato tre ponticelli, il sentiero 24 ci porta alla palestra di roccia "Bergkristall". Proseguendo si raggiunge l'albergo Innerhutt. Percorrendo saliscendi attraverso boschi, prati e masi si giunge al casale Christl (m. 1029) al di sopra di San Leonado, capoluogo della val Passiria.

Si prosegue, anche con l'utilizzo di strade asfaltate fino a Matatz (m. 1052). Il sentiero prosegue in discesa fino a raggiungere la quota più bassa dell'alta via (m. 820) nella valle di Kalmbach.

Si prosegue in continuo saliscendi fino a Magdfeld.

Posto tappa: Berggasthaus Magdfeld (www.gasthaus-magdfeld.com)

Mezza pensione € 58,00 + tassa di soggiorno

4 agosto 2023 - Sesta Tappa

Da Magdfeld (m. 1150) a Hochmuth (m. 1400)

Dislivello: +1200 / -1000 circa

Sviluppo: km. 15 circa

Tempo di percorrenza: ore 6 / 7

Da Magdfeld il sentiero passa accanto a diversi masi di montagna, in parte attraverso boschi, tocca i maso Longfallhof in val Sopranes e prosegue fino a ristorante Talbauer e ancora fino alla stazione a monte della funivia Alta Muta (Hochmuth).

Possibilità di abbreviare il rientro scendendo direttamente al parcheggio della funivia deviando in discesa all'altezza del maso Longdfall.